

峰 寿 園 だ よ り

NO.7

発 行：高原町養護老人ホーム峰寿園
発行日：平成 29 年 10 月 25 日

「クラウンドゴルフに熱戦」

県南の養護老人ホーム十施設によるクラウンドゴルフ大会が十月十九日（木）、都城市高城運動公園屋内競技場で開催されました。当日は利用者、職員を含め約百三十人が参加。九十人の選手が七ホールに熱戦を繰り広げました。

峰寿園からは、利用者七人と職員十人が参加。女子個人の部で弓

★会場は、競技面積は約四千平方メートルの屋内競技場。



削リクさん（九十一歳）が見事三位に入賞しました。なお、当日は最高齢者九十六歳を含む九十歳以上の利用者が十三人参加され、元気な姿で競技を楽しまれていました。会場の屋内競技場は、全天候型多目的施設で競技面積は四千二百平方メートル。床は一面人工芝でサッカーや野球練習場としても利用されている広い競技場です。

★峰寿園からは七人の利用者が出場（閉会式）。



★女子個人の部で三位に入賞した弓削リクさん。



★一打一打が真剣勝負！





★人工芝のコンデションは抜群。



★職員と一体となりプレー!



●弓削リクさん(九十一歳)



●大久保イツさん(九十四歳)



●田口睦子さん(九十五歳)

★九月の誕生者★
おめでとーございます!



ものです。(倉)

グラウンドゴルフでのワンショット(写真左)。相田みつおさんの言葉に「笑顔を見れば笑顔になる」という名言がありますが、フアインダー越の職員の笑顔を見たとき、私もつい笑顔になっていました。笑顔でいることで健康になり、日常生活が良い方向に向かいやすくなるという話をよく聞きます。たった一度の人生、怒り・悲しみ・憂鬱・苦しみの時間より、笑顔で幸せな時間を多く持ちたい

