

# 峰 寿 園 だ よ り

## NO. 9

発行：高原町養護老人ホーム峰寿園  
発行日：平成29年12月27日  
HP：YAHOO「峰寿園」で検索

### 「今年一年を振り返る」

#### クリスマス忘年会を開催

クリスマスのお祝いと一年の労をねぎらうことを目的に、十二月二十日、「クリスマス忘年会」を開催しました。

会では、職員によるクリスマスソングの合唱や一年の出来事を編集した放映会（DVD放映）が行われ、会場は歓喜に包まれました。

#### ★クリスマスソングを披露！



また、当日は職員の扮するサンタクロースからのプレゼントや調理員からの特別メニュー料理が振舞われるなど、真心のこもった温かいイベントになりました。

#### ★サンタからの贈り物！



#### ★利用者から喜ばれたクリスマス忘年会の特別メニュー料理



#### ★和やかな雰囲気での食事会



# 健康千五ク！！

## 今年二回目の健診を実施

峰寿園では利用者の健康を管理するため年二回の健康診断を実施しており、第二回目が十二月十四日（木）、施設内で行われました。健診では、採血・採尿を実施した後、医師による総合的な診察が行われました。

★健康づくり協会職員による採血



### ★十二月の誕生者★ おめでとうございます！

●中別府ノブさん（九十一歳）



●鴨ハツミさん（八十九歳）



●長兼弘さん（八十七歳）



●宮原郁夫さん（七十三歳）



医師たちから日本の国宝と呼ばれ、生涯現役を通された医師・日野原重明さんが今年七月に一〇五歳で亡くなった。氏は亡くなる数か月前まで患者と向き合い、健やかに生きるための助言をされていた。著書「生きかた上手」の中で、「人生は長さではなく、どう生きたかで価値が変わってくる。たとえ病を抱えていても、清々しい健康感があればそれで十分であり、それが大切。辛く苦しいことでも体験したことは、間違いなくその人の強みになる」という言葉が忘れられない。年末を迎え、今年一年、どう生きてきただろうか、一日一日を大事に精一杯生きてきただろうか、自問している自分がいる。「生きかた上手」で良い年齢を重ねて行きたいものである。

